



Podsumowanie

Na podstawie analizy ankiet uczestników i obserwatorów debaty stwierdzono, że tematyka dotycząca zdrowego stylu życia jest bardzo bliska młodzieży.

Obserwatorzy podkreślali również dużą sprawność językową uczestników i ich swobodę wypowiedzenia się: „...sie sprechen sehr gut Deutsch”.

Wyrazili również ochotę wzięcia udziału w następnych debatach.

Dla uczestników był to kolejny sprawdzian ich sprawności językowych i duże zadowolenie z możliwości ich zaprezentowania.

Michał – „Es war toll”

Partycja – „c’est genial!”

Jacek – „echt super”

Paulina – „to była bardzo ciekawa i kreatywna rozmowa”

MODERATORZY DEBAT W I LO

Podsumowania

„Gesund leben ist modern”

Zusammenfassung

Unser Leben hat sich in der letzten Zeit sehr verändert. Immer häufiger sitzen wir am Computer, leben schneller und arbeiten mehr. Deswegen sollen wir unsere psychische und körperliche Kondition verbessern. Heutzutage möchten die meisten eine gesunde Lebensweise führen, viele treiben Sport, essen Bio-Produkte. Man



*Projekt realizowany w ramach poddziałania 9.1.2. Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki
finansowanego z udziałem środków Europejskiego Funduszu Społecznego.*

verzichtet oft auf Fastfoods. Das gesunde Leben ist bestimmt modern, alle möchten doch ein hohes Alter erreichen. Wir wissen auch, dass im gesunden Körper ein gesunder Geist lebt.

moderatorzy debaty w języku niemieckim
mgr Lidia Wojczyńska, mgr Małgorzata Wyrębowska

What does it mean to lead a healthy life? According to the debaters it is not only to do sport and follow a well-balanced diet but also control stress, have healthy relations with other people and nourish one's well-being. They noticed that in many cases children were responsible for educating their parents on healthy lifestyle: they initiated changes in the diet the whole family had and encouraged their parents to keep fit. Most of the participants of this debate emphasised the importance of education they had received at school in the early years. Moreover, they believe that it is the government's responsibility to promote a healthy lifestyle nationwide. Health campaigns aimed at people of all ages and all walks of life may raise people's awareness to these issues. This may result in the improvement of the health condition of individuals and consequently we may all benefit from this.

moderator debaty w języku angielskim
mgr Małgorzata Mamot

Le 2 juin 2011 a eu lieu le débat dont le sujet était: "Comment mener une vie saine?" Les lycéens ont essayé de trouver la meilleure recette pour rester en forme et en bonne santé. Ils se sont posé de telles questions que: "Est-ce que notre style de vie est sain? Qu'est-ce qui nuit à notre santé? Qu'est-ce qu'il faut éviter? Qu'est-ce qu'on doit alors faire?" Ils ont parlé d'un bon régime plein de fruits et de légumes. Presque tous ont souligné un rôle important des exercices intensifs pendant chaque période de



*Projekt realizowany w ramach poddziałania 9.1.2. Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki
finansowanego z udziałem środków Europejskiego Funduszu Społecznego.*

notre vie. Le sport nous relaxe et nous protège contre des problèmes médicaux. Ils ont parlé du stress, du sommeil, du repos. Selon la plupart d'eux il faut être conscients que seules les personnes reposées savent surmonter le stress et rester saines. Ils se sont aussi opposés à l'abus de l'alcool et les cigarettes parce que cela cause les maladies telles que le cancer des poumons, les maladies du coeur ou les problèmes de bronches.

Les élèves se sont bien préparés au débat et ils ont correctement employé le vocabulaire et les expressions nécessaires.

**résumé fait par mgr Joanna Matys
moderator debaty w języku francuskim**